

BODY WORKS CONVENTION

Samstag, 26.10.2024

14-19 Uhr, Erwin-Hils-Halle

FDS-Wittlensweiler

TSV BODY-WORKS-KURSE

- 14-15 Uhr **LANGHANTEL-WORKOUT** mit Hilde
- 15-16 Uhr **STEP-ATHLETIX** mit Hilde
- 16-17 Uhr **PILATES** mit Doro
- 17-18 Uhr **CROSS-FIT** und
HIGH-INTENSIVITY-TRAINING mit Doro/Hilde
- 18-19 Uhr **ZUMBA** mit Ana

KURSPREISE

1 Kurse € 6,00

2 Kurse € 10,00

3 Kurse € 14,00

Tageskarte € 20,00

Bewirtung/Kaffee/Kuchen:

Erlöse werden gemeinnützig gespendet.

ANMELDUNG

SportVereinsZentrum

Ludwig-Jahn-Str. 25, Freudenstadt

